

5. RHYTHMEN WAVE[®]

MIT CRISTINA PENA

MIT CACAO RITUAL

DONNERSTAG
26. DEZEMBER 2024
ST. JAKOBSKIRCHE ZÜRICH

RAUNÄCHTE 2024

In der **Weihnachtszeit** sind die Nächte klarernd,
es leuchten die **Lichter**
und die **Sternen** glitzern.
Wie schön ist es, einen **Kirchenraum** zur Verfügung zu haben
Wie schön ist es tanzend **zusammen** zu kommen
und einen Abend voller **Musik** und **Bewegung** zu verbringen.

Tanzen macht glücklich
magischer Cacao auch

Mach dich auf, lass Deine **Füsse**
Dich in die Kirche tragen und tanz all das mit uns.
Wir freuen uns auf Dich.

u.r.s. **jOsé** und **Silvia** sind mit Taschen voller
hochwertigem Cacao von ihrer Farm
St. Eliza in Cahabon / **Guatemala** zurück gekehrt
und **ehren** mit uns zusammen
in der dritten Raunacht die **«Frucht der Götter»**

Cacao inspiriert und öffnet unser Herz.

Die **3.Raunacht** geht dem Thema **Freundschaften** nach

Datum:
Beginn:

Donnerstag, 26. Dezember 2024
19.30h - 22.30h | Türöffnung
18.45h | Bitte komm pünktlich !

Eintritt:
Anmeldung:

Regulär Fr. 50.-
Tickets auf [eventfrog.ch](https://www.eventfrog.ch)
erhältlich : «5 Rhythmen
und CacaoFlow»



TICKETS

Mitbringen:

Wasserflasche, bequeme
Tanzkleider, warmer Pullover und
Socken. Falls erwünscht : **Sitzkissen**
für Cacao Zeremonie

Leitung:

Cristina Peña
«Ich freue mich auf diesen Tanz mit dir»
www.penadance.ch
Bei dringenden Fragen : 076 509 38 27



Zeremonial Cacao: Zubereitung von u.r.s. **jOsé** und **Silvia**
www.zuvuya-agenda.ch

