



Kirche am Stauffacher

**Tanzen der 5Rhythmen®
mit Cristina Peña**

Wo: Kirche am Stauffacher St.Jakob
8004 Zürich

Wann: Donnerstag 19.15-21.30h

Januar 2025: 23. und 30.

Februar: 27.

März: 27.

April: 24.

May: 22.+ 29.

Juli: 24.

Preise: gerne bar bazahlen!

Einzeleintritt: 35.-/ Red. Eintritt: 32.-/

Jugendliche bis 25 Jahre 27.-/ 6er- Abo: 190.-

Sweat your prayers

*Tanzst Du gerne in aussergewöhnliche Bauten?
Kirchen sind auf Kraftplätzen gebaut worden und wir
gehören zu den Glücklichen die hier tanzen dürfen.
An diesen Abenden sind alle herzlich willkommen und du
darfst Deine Gebete tanzen; für Dich, mit anderen, für
andere, für unseren Planeten.
Cristina führt Dich durch zwei Wellen der 5 Rhythmen
hindurch, und Du bist eingeladen Deinem Körper im
Rhythmus der Musik zu folgen...flow, staccato, chaos, lyrik,
stillness
Ich freue mich auf Dich!*



Leitung: Cristina Peña

www: penadance@bluewin.ch

Für Fragen: 076 509 38 27

