

# WEIHNACHTSWAVE

## TANZEN DER 5 RHYTHMEN MIT CRISTINA PENA

Klavier  
Rhythmus  
Tanz

Sänger und TänzerInnen beleben die Nacht  
still

Schatten beten  
angesichts der Göttertränen  
es gleicht Vollkommenheit

ein Ausser-sich Sein  
Exzentrik der Sinne  
Ausflug der Seele

Exzess  
Exzess ist  
Exzess ist Tanz

CHRISTMAS  
SPECIAL  
«CHAI\*MASALA»  
a  
DISCRETION

SONNTAG, 24. DEZ. 2023  
VOLKSHAUS | ZÜRICH

# WEIHNACHTSWAVE

**Cristina Pena**

5Rhythmen® Lehrerin (seit 2000)

«Ich webe Wellen für dich, die  
dich zu den Sternen und zurück  
fliegen lassen ...»



## MITBRINGEN:

*ein kleines, eingepacktes «Gschänkli»  
leichte und schöne Bewegungskleider  
Wir tanzen barfuss oder in leichten  
Turnschuhen*

## WANN UND WO:

**So, 24. Dez. 2023**

**19.30-ca. 22.30h**

**Kassaöffnung** um 19.00h / sFr. 50.-

*(Reduktion auf Anfrage)*

**VOLKSHAUS / ZÜRICH**

## ANMELDUNG:

**ANMELDUNG ERWÜNSCHT**

***crisrina@penadance.ch***

*bei dringenden Fragen : 079 509 38 27*