

4. RAUHNACHT

*Mit Cacao Ritual
by Cacaoobliss*

WAVE

*Tanzen der 5 Rhythmen®
mit Cristina Peña*

DONNERSTAG
28. DEZ. 2023
St. JAKOBSKIRCHE (ZH)

In der vierten Rauhacht bereiten wir den nahenden Wechsel in das neue Jahr vor !

Wir begehen eine Reise in etwas Neues hinein und Reisen bedeutet immer Bequemlichkeit aufgeben, Gewohnheiten hinter sich lassen.

Sich auf Notwendiges beschränken und offen zu sein für das Ungewohnte, für das Neue ...

Bevor es soweit ist, wollen wir zusammen noch einmal in die Dunkelheit hineintanzen.

Niemanden kümmert es, ob du gut tanzen kannst

Steh einfach auf und tanze!

Grossartige Tänzer/innen sind nicht wegen ihrer Technik grossartig, sondern wegen ihrer Leidenschaft!

Komm mit uns und lass Dich tanzen.

Um dein Körper, Herz und Geist zu öffnen und auf die gemeinsame Reise vorzubereiten, gibt es von Lhamo (cacaobliss.ch) eine Tasse Zeremonielle Cacao.

Datum: Donnerstag, 28. Dezember 2023
Beginn: 19.30h - 22.30h | Türöffnung 18.45h | Bitte komm pünktlich !
Eintritt: Regulär Fr. 50.- / Reduzierter Preis Fr. 45.-
Anmeldung: Bitte ANMELDUNG bis Dienstag, 20. Dezember 2023
Mitbringen: Wasserflasche, bequeme Tanzkleider, warmer Pullover und Socken
Falls erwünscht : Sitzkissen für die Cacao Zeremonie
Leitung: Cristina Peña «Ich freue mich auf diesen Tanz mit dir
» www.penadance.ch | Bei dringenden Fragen : 076 509 38 27
Zeremonial Cacao Zubereitung von Lhamo * www.cacaobliss.ch