



Tanzen der 5 Rhythmen®

mit Cristina Peña

Offene Abende in Zürich

WANN: *Dienstag 19.15-21.30 Uhr*

WO: *Volkshaus Stauffacherstrasse 60
8004 Zürich*

Januar 2025: 7./ 14./ 21./ 28.

Februar: 4./ 11./ 18./ 25.

März: 4./ 11./ 18./ 25.

April: (3.DONNERSTAG) / 8./ 15./ 22./ 29.

May: 6./ 13./ 20./ 27.

Juni: 3./ 10./ 17./ 24.

BITTE MIT BARGELD BEZAHLEN

Neue Preise: Einzel Eintritt: 35.-/ Reduz.Eintritt: 32.-

Jugendliche bis 25 Jahren: 27.- / 6-er Abo: 190.-

1/2 Welle ab 20.30h: 22.- nur in Ausnahmefällen

Vorankündigung:

Kiental: Donnerstag 20.2.2025 - Sonntag 23.2.2025

Winteredition Deep Dive

5Rhythmen mit Cristina Peña und Yoga mit Michael Schörnig

Anmeldung und Infos: micha.schoernig@gmx.net

ICH LOBE DEN TANZ

*Ich liebe den Tanz,
denn er befreit die Menschen
von der Schwere der Dinge,
und er verbindet
den Einzelnen mit der Gemeinschaft.
Der Tanz verwandelt
den Raum, die Zeit, die Menschen,
die dauernd gefährdet sind, ganz Kopf,
ganz Wille, ganz Gefühl zu werden.
Ich liebe den Tanz,
oh Mensch, lern tanzen,
sonst wissen die Engel im Himmel
nichts mit dir anzufangen.*

Leitung: *Cristina Peña*

Tanzt begeistert die 5 Rhythmen seit 1992.

Autorisierte 5 Rhythmen® Lehrerin seit 2005

Kontakt: *penadance@bluewin.ch www.penadance.ch*

Tel: *076 '509'38'27*



Mitbringen: *Lust zum tanzen, eine Wasserflasche und ein dünner Pullover für den ruhigen Teil.*