

5. RAUHNACHT MIT CACAO RITUAL BY CACAOBLISS

WAVE

TANZEN DER 5 RHYTHMEN[®]
MIT CRISTINA PEÑA

DONERSTAG
29. DEZEMBER 2022
ST. JAKOBSKIRCHE ZÜRICH

Rauhnächte

In der fünften Rauhnacht bereiten wir den nahenden Wechsel in das neue Jahr vor ! Wir begeben eine Reise in etwas Neues hinein und Reisen bedeutet immer Bequemlichkeit aufgeben, Gewohnheiten hinter sich lassen. Sich auf Notwendiges beschränken und offen zu sein für das Ungewohnte, für das Neue ...

Bevor es soweit ist, wollen wir zusammen noch einmal in die Dunkelheit hineintanzen.

Niemanden kümmert es, ob du gut tanzen kannst.

Steh einfach auf und tanze!

Grossartige Tänzer/innen sind nicht wegen ihrer Technik grossartig, sondern wegen ihrer Leidenschaft!

Komm mit uns und lass Dich tanzen.

Um dein Körper, Herz und Geist zu öffnen und auf die gemeinsame Reise vorzubereiten, gibt es von Lhamo (cacaobliss.ch) eine Tasse Zeremonielle Cacao.

Datum: Donnerstag, 29. Dezember 2022
Beginn: 19.30h - 22.30h | Türöffnung 18.45h | Bitte komm pünktlich !
Eintritt: Regulär Fr. 50.- / Reduzierter Preis Fr. 45.-
Anmeldung: Bitte **ANMELDUNG** bis Dienstag, 20. Dezember 2022

Mitbringen: Wasserflasche, bequeme Tanzkleider, warmer Pullover und Socken
Falls erwünscht : Sitzkissen für die Cacao Zeremonie

Leitung: Cristina Peña «Ich freue mich auf diesen Tanz mit dir»
www.penadance.ch | Bei dringenden Fragen : 076 509 38 27
Zeremonial Cacao Zubereitung von Lhamo * www.cacaobliss.ch

