



8. RAUHNACHT WAVE

TANZEN DER 5 RHYTHMEN[®]
MIT CRISTINA PEÑA

DI, 31. DEZEMBER 2019
VOLKSHAUS ZÜRICH

Rauhnächte

In der achten Rauhnacht feiern wir den Wechsel in das neue Jahr! Wir begehen eine Reise in etwas Neues hinein und Reisen bedeutet immer Bequemlichkeit aufgeben, Gewohnheiten hinter sich lassen. Sich auf Notwendiges beschränken und offen zu sein für das Ungewohnte, für das Neue ...

Bevor es soweit ist, wollen wir zusammen noch einmal in die Dunkelheit hineintanzen.

Im Atemholen sind zweierlei Gnaden
Die Luft einziehen, sich ihrer entladen
Jenes bedrängt, dieses erfrischt
So wunderbar ist das Leben gemischt
Du danke Gott, wenn er dich presst,
Und dank ihm, wenn er dich wieder entlässt.

// Goethe

-
- Datum:** Di, 31. Dezember 2019
Beginn: 16.00 bis 19.00 Uhr | Türöffnung 15.30h | Bitte komm pünktlich !
Preis: Normaler Dienstagspreis Fr. 33.- / Fr. 30.- Reduziert / Fr. 25.- Schüler und Studenten
Anmeldung: Nicht erforderlich, tanz einfach spontan vorbei ...
- Mitbringen:** Wasserflasche, bequeme Tanzkleider, warmer Pullover für die ruhigeren Teile.
- Leitung:** Cristina Peña «Ich freue mich auf diesen Tanz mit dir»
www.penadance.ch | Bei dringenden Fragen : 076 509 38 27

