



# RAUHNACHT WAVE

TANZEN DER 5 RHYTHMEN<sup>®</sup>  
MIT CRISTINA PEÑA

SO, 30. DEZEMBER 2018  
VOLKSHAUS ZÜRICH

# Rauhnächte

Sein ist  
Friede in Dir  
Friede  
wenn Liebe ist  
in allem  
Du bist, wenn Friede ist  
in Dir.  
Sein ist Liebe.  
Liebe ist Frieden  
In Deinem Herzen.  
Unter Tränen und Wut bist Du  
Ausser Dir.

Sei Trauer, sei Wut,  
Wenn ihre Zeit ist  
Löse sie  
Im Licht Deines Herzens.  
Eins mit uns selbst,  
Eins-Sein.  
Gedanke, Wort und Tat  
Sein vollzieht sich,  
Schöpfend.  
Friede ewiger Bewegung

// W. Hartung

---

**Datum:** So, 30. Dezember 2018  
**Beginn:** 19.30 bis 22.30 Uhr | Türöffnung 19.00h  
**Preis:** Fr. 50.- (Reduktion auf Anfrage)

**Mitbringen:** Wasserflasche, bequeme Tanzkleider, warmer Pullover  
für die ruhigeren Teile.

**Leitung:** Cristina Peña  
[www.penadance.ch](http://www.penadance.ch) | Bei dringenden Fragen : 079 509 38 27

